

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA HOLTER EKG

- 1. PRACA SERCA MUSI BYĆ REJESTROWANA
W CODZIENNYCH WARUNKACH.
ZACHOWUJEMY STANDARDOWY RYTM DNIA, NORMALNIE
PRZYJMUJEMY LEKI.**
- 2. NIE MOCZYMY HOLTERA
(REZYGNUJEMY Z KĄPIELI I PRYSZNICA).**
- 3. NIE UŻYWA TELEFONU KOMÓRKOWEGO – ZAKŁÓCI ON
DZIAŁANIE URZĄDZENIA.**
- 4. NIE MOŻNA UŻYWAĆ TEŻ PODUSZEK I KOCÓW
ELEKTRYCZNYCH Z POWODU MOŻLIWYCH ZAKŁÓCEŃ.**
- 5. NA NOC NALEŻY ZAŁOŻYĆ OBCISŁE UBRANIE.**
- 6. PANOWIE, KTÓRZY POSIADAJĄ OWŁOSIONY TORS
WSKAZANE JEST OGOLENIE KLATKI PIERSIOWEJ.**
- 7. SKÓRA KLATKI PIERSIOWEJ POWINNA BYĆ CZYSTA
I NIEPOSMAROWANA ŻADNYMI OLEJKAMI CZY BALSAMAMI.**
- 8. NALEŻY PRZYNIEŚĆ ZE SOBĄ 1 BATERIĘ AAA
(CIENKI PALUSZEK).**
- 9. ODBIÓR WYNIKU HOLTERA NASTĘPUJE NA WIZYCIE
LEKARSKIEJ, NA KTÓRĄ NALEŻY ZAPISAĆ SIĘ ZA 3-4 TYGODNIE
OD DATY BADANIA HOLTEROWSKIEGO**